

DIEPTAUCHER

TAUCHEN IN DER REGION DIEPHOLZ



**Schnorchel- und Fitnessstraining
Tauchen im Vereinssee mit DTG
Ausflüge an Seen und Meere**

Ganzjähriges Training oder Urlaubstaucher? Fundierte Ausbildung mit viel Freude

Eine **solide Grundausbildung** ist besonders wichtig. Im Gegensatz zu Tauchschulen am Ferienort bereiten wir Dich über Wochen auf Deinen ersten Tauchgang im Freigewässer vor! Die Ausbilder unseres Vereins arbeiten ehrenamtlich. Anders als bei kommerziellen Tauchschulen besteht daher kein Zeitdruck während der Ausbildung. Du gewinnst so die nötige Sicherheit um jeden Tauchgang gesund und gut gelaunt zu beenden! Die im Verein gebotene Ausbildungsqualität prägt die Taucher während ihrer gesamten *Tauchkarriere*. Je besser Deine Grundausbildung ist, desto sicherer wirst Du Dich fühlen - und so noch mehr Spaß bei der Ausübung Deines Hobbys haben.

Wir passen das Tempo der Ausbildung an unsere Tauchschüler an: **Wir nehmen uns die nötige Zeit**, alle wichtigen Aspekte zu vermitteln und bieten mit unseren CMAS- und EUF-zertifizierten Standards eine hoch qualifizierte und sehr sichere Ausbildung. Während des Schnorchel- und Fitnesstraining in der Wintersaison verbessern wir unsere Kondition und üben das Flossenschwimmen. Gleichzeitig lernst Du den Tauchlehrern zu vertrauen, während Du die ersten Übungen im Hallenbad absolvierst.

Tauchen lernt man ein Leben lang. Neben dem Spaß am Tauchsport steht bei uns der Sicherheitsaspekt im Vordergrund: **Um sicher Tauchen zu können, müssen Erfahrungen gesammelt werden** – und die kann man nur durch kontinuierliches Trainieren erlangen. Dabei wirst Du ständig von einem erfahrenen Tauchlehrer begleitet! Während Deiner ersten Freiwassertauchgänge findet immer eine **eins zu eins Betreuung** statt. Später tauchen wir in kleinen Gruppen von bis zu vier Tauchern. Tauchgänge werden dabei stets so geplant, dass sie von jedem Mitglied der Tauchgruppe gut zu meistern sind. Wenn Du schon etwas länger dabei bist, kannst du mit unseren Tauchkursen und themenbezogenen Spezialkursen immer etwas dazulernen.

Wer kann mitmachen? Taucher **ab 14 Jahren bis ins hohe Rentenalter** sind bei uns aktiv. Voraussetzung ist eine (eingeschränkte) ärztliche Tauchtauglichkeitsbescheinigung. **Taucher mit Handicap** gehören bei uns selbstverständlich zum Vereinsbild.

Deine Ansprechpartner

Georg Wielenberg

Abteilungsleiter und Tauchlehrer **

E-Mail: vorstand@dieptaucher.de

Telefon: 05492-7946

Mobil: 015143394805

Matthias Warnking

Stellvertr. Abteilungsleiter

E-Mail: vorstand@dieptaucher.de

Sonja Dinse

Schriftführerin

E-Mail: vorstand@dieptaucher.de

Was machen wir beim Training?

Im **Winterhalbjahr** konzentrieren wir uns auf Ausdauer- und Konditionstraining. Nach dem Warmschwimmen beginnt das eigentliche Training mit aufbauenden Übungen. Egal mit welcher Übung wir gerade beschäftigt sind, viel Spaß ist dabei immer garantiert. Es werden auch Geschicklichkeitsübungen während der Tauchphase durchgeführt. **Viele Übungen werden als Partnerübung durchgeführt**, da auch beim *richtigen* Tauchen der Partner (über)lebenswichtig ist. Die Ausbildung am Gerät ist im Hallenbad Delfin sehr gut möglich, da das Becken im hinteren Bereich vier Meter tief ist! Außerdem findet die **Theorie und Schwimmbadausbildung** für den DTSA* statt.

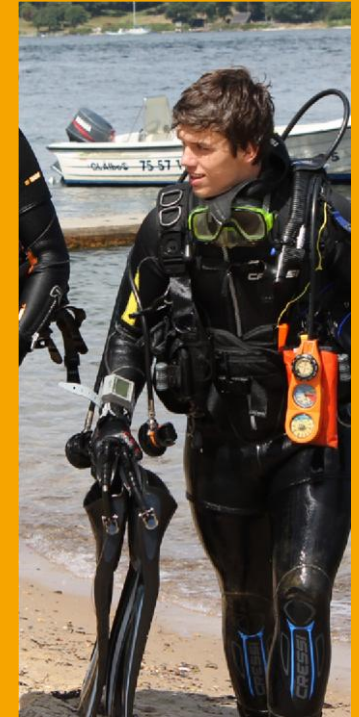
Wir treffen uns mittwochs um 19:30 Uhr im Eingangsbereich des Hallenbads Delfin (Thouarsstraße 1, 49356 Diepholz)

Im Hallenbad trainieren wir an ABC-Ausrüstung (Flossen, Taucherbrille, Schnorchel). Aber jeden ersten Mittwoch im Monat ist Gerätetraining!



Im **Sommerhalbjahr** trainieren wir überwiegend im Vereinsgewässer in 49453 Hemsloh

Das Trainieren der Orientierung und Navigation sowie einige andere Übungen wie z. B. das Tauchen unter Wechsellatmung mit dem Tauchpartner/in gehören selbstverständlich auch dazu, um die **Unterwasserwelt unbeschadet und sicher genießen** zu können. Es werden auch verschiedene Kurse angeboten (SK Orientierung, SK Nachtttauchen, usw.) Nach dem Tauchgang wird meistens beim Grillen das Gesehene besprochen und viel geklönt. Als Highlights seien noch die regelmäßig stattfindenden Fahrten zum Edersee, Schweriner See, Banter See oder Kreidensee Hemmoor erwähnt. Zusätzlich gibt es ein verlängertes Wochenende in Dänemark am kleinen Belt. Dorthin kommen auch immer wieder gerne unsere Familien mit. Die **Freiwassertauchgänge** führen wir **mit Drucklufttauchgerät** durch.



Du möchtest mit - machen?

Schreib uns eine E-Mail an vorstand@dieptaucher.de in der Du uns mitteilst, wann Du kommen magst, wie alt Du bist und welche Schuhgröße Du hast. Dadurch können wir Dir die nötige Ausrüstung zum Hallentraining bereitlegen.

Wir freuen uns auf Dich!

Tauchen im Verein und im Verband VDST

- Größter ideeller und gemeinnütziger Tauchsportverband mit rund 75.000 Mitgliedern
- Starke Gemeinschaft
- Weltweit anerkannter Tauchschein (CMAS)
- Mitgliedschaft u.a. im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und der **Tauchsport-Weltorganisation CMAS** über den VDST
- Beste und umfassendste Tauchsport-Versicherung am Markt – ist im Mitgliedsbeitrag bereits enthalten: **Tauchsport-Unfallversicherung, Tauchsport-Haftpflichtversicherung, Auslandsreisekrankenversicherung** (gültig in jedem Urlaub, nicht nur im Tauchurlaub), Tauchsportrechtsschutz
- Jährlich sechs Ausgaben der auflagenstärksten Taucherzeitschrift in Deutschland für jedes Mitglied
- Hochentwickelte Ausbildungsstandards, kontinuierliche und professionelle Fortentwicklung
- **Breites Ausbildungsprogramm;** neben den gängigen Tauchsportabzeichen auch unzählige Spezialkurse



- Tauchmöglichkeiten in nur für VDST-Mitglieder freigegebenen Seen in Deutschland
- Anerkennung der Ausbildungslizenzen durch den DOSB
- Wettkampfsport in den **Leistungssportarten** Finswimming, Unterwasser-Rugby und Orientierungstauchen ist nur als Mitglied des VDST möglich
- **Geringer jährlicher Beitrag** mit darin enthaltenen außerordentlichen Verbandsleistungen, wie weltweitem Versicherungsschutz und vieles andere mehr.

Was kostet mich die Tauchausbildung?

Wir empfehlen allen Einsteigern zunächst mit Vereinsausrüstung zu tauchen. So können die Kosten, um in die Unterwasserwelt hinein zu schnuppern, niedrig gehalten werden.

Während der Ausbildung zum ein-Stern-Traucher (CMAS*/GDL*), die meist in der Wintersaison beginnt und während der Sommersaison abgeschlossen wird, fallen für Dich folgende Kosten an:

	Erwachsene	Jugendliche (bis 18 Jahre)
Mitgliedsbeitrag in der SG Diepholz (Jahresbeitrag)	35,- EUR	15,- EUR
Sonderbeitrag der Sparte Tauchen inkl. Eintritt ins Hallenbad (Jahresbeitrag)	129,- EUR	81,- EUR
Ausbildung zum CMAS*: Materialleihe, Luftpauschale, Urkunden (max. 18 Monate)	98,- EUR	75,- EUR
gesamt:	262,- EUR	171,- EUR

Stand April 2025



Ausbildung im Verein SG Diepholz Sparte Tauchen

Die Ausbildung erfolgt nach den Richtlinien des **Verein Deutscher Sporttaucher (VDST)**. Zur Vorbereitung auf die schriftliche Prüfung, die Bestandteil des Tauchscheins ist, empfehlen wir zur Zeit das Buch *Deutsches Tauchsportabzeichen Basic (CMAS*)*

Die Mitgliedschaft in der SG Diepholz Sparte Tauchen - und dadurch auch im VDST - ist Grundvoraussetzung für die Ausbildung! Dadurch ist Dein Versicherungsschutz während des Trainings und während der Tauchgänge sichergestellt.

Während der Ausbildung zum CMAS*-Taucher wird eine *Luftpauschale* angeboten, die maximal 18 Monate Gültigkeit hat. Diese deckt sowohl die **Bereitstellung der Pressluftflaschen als auch der Tauchausrüstung** während der Ausbildungs- oder Prüfungstauchgänge ab. Während erfahrene Taucher meist mit eigener Ausrüstung tauchen, stellen wir Dir eine Leih-ausrüstung zur Verfügung. So kannst Du in die Unterwasserwelt hineinschnuppern. Gelegenheitstaucher können auch nach Abschluss der Ausbildung ihr Material vom Verein leihen.

